

Outdoor Guide Voorbereidings-fiche



**Lifelong
Exploring**

[Teamwebsite \(Tws\) = https://team.lifelongexploring.com](https://team.lifelongexploring.com)

☐ Weersverwachting & weersgeschiedenis ken ik



- Check minimum 2 meteo-websites (zie Team-website (Tws) en Gids-ad-valvas (Gav) voor de beste meteo-sites van jouw regio)
- Informeer je over de neerslag van de voorbije dagen bij collega's
- Bij twijfel check met VCO (veiligheidscoördinator)

☐ Situatieschetsen, draaiboek & omgeving ken ik



- Bestudeer het draaiboek voor jouw activiteit (Tws)
- Memoriseer de situatieschets en/of topo (Tws)
- Check of er seizoen aanpassingen zijn, zie Gav
- Doorloop het draaiboek & situatieschets met een ervaren gids indien je deze activiteit lang niet meer begeleid hebt
- Check ter plaatse de omgeving en doe de activiteit

☐ Locatie coördinaten, tracks en pdf's gedownload op gsm



- Download in googlemaps en viewranger de off-line map
- Open de coördinaten en tracks op Tws en zet offline
- Download "belangrijke PDF's" met noodnummers, ongevallenprotocol en slachtofferfiche (Tws)
- Download de topo en/of overzichtplannen (Tws)

☐ Activiteit verloop en "als-dan"scenario's heb ik uitgewerkt en besproken



- Maak detail dagplanning, timing, pauzes, transport en materiaal
- Activiteit stresspunten uitgewerkt obv deelnemers niveau, collega gidsen en mogelijke onverwachte situaties ("als-dan...")
- Belangrijkste briefings uitgewerkt in ingeoefend
- Toe te passen ongevallenprotocol en manier van interne en externe communicatie is uitgewerkt
- Overloop en bespreek dit alles met VCO-VeiligheidsCOördinator en betrokken collega gidsen

☐ Materiaal gecontroleerd en verzameld

- Al het materiaal zoals omschreven in draaiboek en situatieschets verzamelen en controleren op volledigheid en beschadigingen
- Transport versus planning en transportplaatsen vs deelnemers
- gecheckt. Check ook sleutels, benzine... rijbewijs en ID op zak
- EHBO gecheckt en mee, gsm's opgeladen